Принято на педсовете
МБДОУ №175
Протокол № 1 от «8» сентября 2021

Утверждаю
заведующий МБДОУ №175 _____ Т.Н.Муратова
Приказ № ___ от «8» сентября 2021

Режим дня на холодный период
в МБДОУ № 175 на 2021-2022 учебный год

Деятельность	*Мл. гр №4 (3–4л.)*	*Мл. гр №7 (3–4л.)*	*Ср. гр №1 (4-5 л.)*	*Ср. гр №6 (4-5 л.)*	*Ср. гр №3 (4-5 л.)*	*Ст. гр №11 (5–6л.)*	*Ст. гр №13 (5-6 л.)*	*Ст. гр №9 (5-6 л.)*	*Ст. гр №10 (5-6 л.)*	*Ст. гр №5 (5-6 л.)*	*Подгт. №8 (6-7 л.)*	*Подгт. №12 (6-7 л.)*	*Подгт. №2 (6-7 л.)*
Прием детей, осмотр, самостоятельная детская деятельность, игры, утренняя гимнастика	07.30-08.20	07.30-08.20	07.30-08.25	07.30-08.25	07.30-08.30	07.30-08.20	07.30-08.30	07.30-08.30	07.30-08.30	07.30-08.30	07.30-08.35	07.30-08.35	07.30-08.35
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	М-Ср 08.00-08.15	М-Чт 08.00-08.15	Ф-Чт 08.00-08.15	Ф-Пн,Ср 08.00-08.15	М-Пн,Пт 08.00-08.15	М- Вт, 08.00-08.15 Пт 08.15-08.30	М – Пн, Ср 08.15-08.30	Ф- Вт, 08.00-08.15 Пт 08.15-08.30	Ф-Вт,Чт 08.15-08.30	М-Вт,Чт 08.15-08.30	Ф-Пн,Ср 08.15-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50	08.20-08.50	08.25-08.50	08.25-08.50	08.25-08.50	08.20-08.50	08.25-08.50	08.25-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение	08.50-09.00 09.15-09.30 09.45-10.00	08.50-09.00 09.15-09.30 09.45-10.00	08.50-09.00 09.20-09.30 09.50-10.00	08.50-09.00 09.20-09.30 09.50-10.00	08.50-09.00 09.20-09.30 09.50-10.00	08.50-09.00 09.15-09.30 09.45-10.00	08.50-09.00 09.20-09.30 09.50-10.00	08.50-09.00 09.20-09.30 09.50-10.00	08.50-09.00 09.25-09.55 10.15-10.20	08.50-09.00 09.25-09.55 10.15-10.20	08.50-09.00 09.30-09.40 10.10-10.20	08.50-09.00 09.30-09.40 10.10-10.20	08.50-09.00 09.30-09.40 10.10-10.20
Непосредственная организованная детская деятельность	09.00-9.15 пн,вт,ср,чт,пт 09.30-09.45 (пн,вт,ср,пт)	09.00-9.15 пн,вт,ср,чт,пт 09.30-09.45 (вт,ср) 09.35-09.50 (чт) 09.25-09.40 (пт)	09.00-09.20 пн,вт,ср,пт 9.30-09.50 (пн,вт,пт) 9.30-09.50 10.00-10.20 (чт)	09.00-09.20 пн,вт,ср,чт,пт 9.30-09.50 (пн,ср) 09.00-09.20 9.25-09.45 (вт) 09.00-09.20 11.50- 12.10 (чт)	09.00-09.20 пн,вт,ср,чт,пт 11.30-11.50 Пн 9.55-10.15 Вт 10.00-10.20 ср 9.30-09.50 (чт)	09.00-9.15 пн,вт,ср,чт,пт 09.30-09.45 (пн,пт) 09.25-09.40 (ср) 10.00-10.15 (чт)	09.00-09.20 пн,вт,ср,чт,пт 12.00-12.20 пн 11.30-11.50 (вт,ср) 9.30-09.50 (чт)	09.00-09.20 пн,вт,ср,чт,пт 11.30-11.50 (пн) 9.50-10.10 (вт,ср) 9.55-10.15 (пт)	09.00-09.25 пн,вт,ср,чт 9.50-10.15 (пн) 11.30-11.55 ср 9.40-10.05 (чт) 09.30-09.55 пт 12.00-12.25 (пт)	09.00-09.25 пн,вт,ср,чт,пт 9.55-10.20 (пн) 12.00-12.25 (вт,ср) 9.50-10.15 (пт)	09.00-09.30 пн,вт,ср,чт,пт 9.40-10.10 Пн,ср, чт,пт 10.20-10.50 (вт,ср) 11.50- 12.20 чт 12.00- 12.30 пт	09.00-09.30 пн,вт,ср,чт,пт 9.40-10.10 пн,вт,ср,чт,пт 10.20-10.50 (пн,чт,пт) 12.00- 12.30 Вт	09.00-09.30 пн,вт,ср,чт,пт 9.40-10.10 пн,ср,чт,пт 10.20-10.50 (вт,ср,пт) 12.00- 12.30 Пн,,ср 11.20-11.50 (вт)
Физическая культура на прогулке (ОО «Физическое развитие»)	11.50-12.05	11.50-12.05	11.55-12.15	11.55-12.15	11.55-12.15	11.50-12.05	11.55-12.15	11.55-12.15	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.05	10.10-12.05	10.10-12.15	10.10-12.15	10.10-12.15	10.10-12.15	10.10-12.15	10.10-12.15	10.10-12.15	10.10-12.15	10.20-12.30	10.50-12.30	10.20- -12.30
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	12.05-12.20	12.05-12.20	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.05-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.25-12.35	12.25-12.35	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40
Подготовка к обеду. Обед	12.20-12.50	12.20-12.50	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-12.50	12.30-13.00	12.30-13.00	12.35-13.00	12.35-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.20-15.45	15.20-15.45	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50
Непосредственная организованная детская деятельность									15.55-16.20	15.55-16.20	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги.	15.50-16.40	15.50-16.40	15.50-16.40	15.50-16.40	15.50-16.40	15.50-16.40	15.50-16.40	15.50-16.40	15.45-16.40	15.45-16.40	15.50-16.40	15.50-16.40	15.50-16.40
Чтение художественной литературы	16.40-16.55	16.40-16.55	16.40-16.55	16.40-16.55	16.40-16.55	16.40-16.55	16.40-16.55	16.40-16.55	16.40-16.55	16.40-16.55	16.40-16.55	16.40-16.55	16.40-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги. Уход домой	16.55-18.00 (18.30)	16.55-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00
Группа продленного дня	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30